

ஓம் ஸத்குரவே நம:
ஸ்ரீ ஹநுமதஷ்டோத்தரஸதகம்

- ஸ்வாமி ஸத்யாநந்த ஸரஸ்வதி

த்யாநஸ்ளோகம்

த்ருத்வா மஹாத்ரிஸிகரம் ப்ருதுவாமஹஸ்தே
ஸஞீவநீக்ருஹமுதக்ரகதாமதாந்யே
லங்காம் ப்ரயாந்தமுருதிவ்யவிஹாயஸா தம்
ப்ராணாத்மகம் ரகுவரஸ்ய நமாமி தூதம்

ஓம் ஸ்ரீராமதாஸாய நமஃ
ஓம் ஸ்ரீராமப்ரீதிகராய நமஃ
ஓம் ஸ்ரீராமத்யாநைகநிரதாய நமஃ
ஓம் ராமப்ரியாய நமஃ
ஓம் ராமரூபாய நமஃ
ஓம் ராமகார்யஸமுத்யதாய நமஃ
ஓம் ராமாராமாவிஹாரிணே நமஃ
ஓம் ராமபத்மமதுபாய நமஃ
ஓம் ராமாபிஷேகபுளகாம்கிநே நமஃ
ஓம் ராமபாதாப்ஜநிலயாய நமஃ 10
ஓம் அஞ்ஜநாகர்பஸம்பூதாய நமஃ
ஓம் ஆத்மாராமாய நமஃ
ஓம் அத்புதப்ரதிபாய நமஃ
ஓம் அத்புதவிக்ரமாய நமஃ
ஓம் அத்புதசரிதாய நமஃ
ஓம் ஆஞ்ஜநேயாய நமஃ
ஓம் ஆத்மப்ரதிஷ்டாய நமஃ
ஓம் ஆத்மப்ரமோதகாய நமஃ
ஓம் அக்ஷகுமாராந்தகாய நமஃ

ஓம் அக்ஷீணமஹிம்நே நமஃ 20

ஓம் அஜாய நமஃ

ஓம் அஜய்யாய நமஃ

ஓம் அஷ்டைஸ்வர்யஸித்திதாய நமஃ

ஓம் அருணப்ரபவே நமஃ

ஓம் அஸோகவநவிதாரணாய நமஃ

ஓம் ஆக்ராந்ததிந்மண்டலாய நமஃ

ஓம் அருணநேத்ராய நமஃ

ஓம் அருணமாலாம்பரதாரிணே நமஃ

ஓம் அந்தர்முகாய நமஃ

ஓம் அம்குலீயதாரிணே நமஃ 30

ஓம் ராமநாமஜபோத்ஸுகாய நமஃ

ஓம் ராமமந்த்ரப்ரணீதாய நமஃ

ஓம் அம்ருதாய நமஃ

ஓம் உத்யத்பாநுக்ரஹணோத்யுக்தாய நமஃ

ஓம் உல்லம்கிதஸிந்தவே நமஃ

ஓம் ஊர்த்வநயநாய நமஃ

ஓம் வஜ்ரதேஹாய நமஃ

ஓம் வஜ்ரதம்ஷ்ட்ராய நமஃ

ஓம் வடுருபாய நமஃ

ஓம் வையாகரணாய நமஃ 40

ஓம் வரிஷ்டபுத்தயே நமஃ

ஓம் வாயுபுத்ராய நமஃ

ஓம் வீரபூஜிதாய நமஃ

ஓம் பர்வதாகாராய நமஃ

ஓம் பர்வதோத்தாரகாய நமஃ

ஓம் பஞ்சவக்த்ராய நமஃ

ஓம் நித்யாய நமஃ

ஓம் நித்யப்ரஹ்மசாரிணே நமஃ

ஓம் பீதிகராய நமஃ

ஓம் பீதிஹராய நமஃ 50

ஒம் ராவணதர்ப்பதளநாய நமஃ
 ஒம் பக்தசித்தாபிஷித்தாய நமஃ
 ஒம் மருத்ஸுதாய நமஃ
 ஒம் மஹாபலாய நமஃ
 ஒம் மதுப்ரீதாய நமஃ
 ஒம் மஹாபூஜ்யாய நமஃ
 ஒம் மாநவபூஜநீய நமஃ
 ஒம் தாநவதர்ப்பதளநாய நமஃ
 ஒம் பீஜரூபாய நமஃ

ஒம் மஹாரூபாய நமஃ **60**
 ஒம் தடிஜ்ஜிஹ்வாஸமப்ரபாவாய நமஃ
 ஒம் ப்ரகடபராக்ரமாய நமஃ
 ஒம் யஸோவிதாநாய நமஃ
 ஒம் ஸூர்யகோடிதேஜஸே நமஃ
 ஒம் லங்காமர்தநாய நமஃ
 ஒம் லங்காபுரீதஹநாய நமஃ
 ஒம் ஜாநகீஸோகநாஸநாய நமஃ
 ஒம் கபிஸைந்யப்ராகாராய நமஃ
 ஒம் ஸூக்ரீவஸக்யநிபுணாய நமஃ

ஒம் த்ரோணபர்வதோத்பாடகாய நமஃ **70**
 ஒம் பாலீநிபர்ஹணகாரணாய நமஃ
 ஒம் ஸித்தௌஷதவாஹகாய நமஃ
 ஒம் கபிஸைந்யோஜ்ஜீவநாய நமஃ
 ஒம் கம்பீரநாதாய நமஃ
 ஒம் ககநசாரிணே நமஃ
 ஒம் லக்ஷ்மணஸகாய நமஃ
 ஒம் லக்ஷ்மணஸஹாயாய நமஃ
 ஒம் லக்ஷ்மணப்ராணதாத்ரே நமஃ
 ஒம் பரதப்ரியாய நமஃ

ஒம் நாகாரிதர்ப்பதளநாய நமஃ **80**
 ஒம் ஸம்ஸாரஸாகரதாரகாய நமஃ

ஒம் ஸமஸ்தபக்தஸுகதாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வகாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வாபீஷ்டவரதாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வப்ரியகராய நமஃ
 ஒம் ஸங்கடநாஸகராய நமஃ
 ஒம் ஸதாசாரைகநிலயாய நமஃ
 ஒம் ராமாயணபாராயணாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வ்வஜ்வரோச்சாடகாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வவிஷநாஸநாய நமஃ 90
 ஒம் ஸர்வாபந்நிவாரணாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வதுஷ்டநிபர்ஹணாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வமந்த்ரஸாகரகுமுதாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வைஸ்வர்யப்ரதாயகாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வகார்யகாரணாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வாபீஷ்டவரதாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வஸித்திப்ரதாய நமஃ
 ஒம் ராகவப்ராணஸமாய நமஃ
 ஒம் த்ரிகூடாசலவிராஜிதாய நமஃ
 ஒம் லங்காஹீஜிதே நமஃ 100
 ஒம் பாரிஜாததருமூலவாஸிநே நமஃ
 ஒம் மநோஜவாய நமஃ
 ஒம் மாருததுல்யவேகாய நமஃ
 ஒம் ஸர்வஸாஸ்த்ரவிஸாரதாய நமஃ
 ஒம் ஜிதேந்த்ரியாய நமஃ
 ஒம் முக்தகர்மாய நமஃ
 ஒம் மநோரூபாய நமஃ
 ஒம் ஹம் ஹநூமதே நமஃ
 ஒம் குருரூபாய நமஃ
 ஒம் குரவே நமஃ
 ஒம் மம்களஸ்வரூபாய நமஃ

