

ಓಂ ಸತ್ಗುರವೇ ನಮಃ
ಶ್ರೀ ಹನೂಮದಷ್ಟೋತ್ರಶತಕಂ

- ಸ್ವಾಮಿ ಸತ್ಯಾನಂದ ಸರಸ್ವತಿ

ಧ್ಯಾನಶ್ಲೋಕಂ

ಧೃತ್ವಾ ಮಹಾದ್ರಿಶಿಖರಂ ಪೃಥುವಾಮಹಸ್ತೇ
ಸಂಘೇವನೀಗೃಹಮುದಗ್ರಗದಾಮಥಾನ್ಯೇ
ಲಜ್ಜಾಂ ಪ್ರಯಾಂತಮುರುದಿವ್ಯವಿಹಾಯಸಾ ತಂ
ಪ್ರಾಣಾತ್ಮಕಂ ರಘುವರಸ್ಯ ನಮಾಮಿ ದೂತಂ

ಓಂ ಶ್ರೀರಾಮದಾಸಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಶ್ರೀರಾಮಪ್ರೀತಿಕರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಶ್ರೀರಾಮಧ್ಯಾನೈಕನಿರತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮರೂಪಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಕಾರ್ಯಸಮುದ್ಯತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಾರಾಮಾವಿಹಾರಿಣೇ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಪದ್ಮಮಧುಪಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಾಭಿಷೇಕಪುಳಕಾಂಗಿನೇ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಪಾದಾಬ್ಜನಿಲಯಾಯೈ ನಮಃ 10

ಓಂ ಅಣ್ಜನಾಗರಭಸಂಭೂತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಆತ್ಮಾರಾಮಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಅದ್ಭುತಪ್ರತಿಭಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಅದ್ಭುತವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಅದ್ಭುತಚರಿತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಆಣ್ಜನೇಯಾಯ ನಮಃ

- ಓಂ ಆತ್ಮಪ್ರತಿಷ್ಠಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಆತ್ಮಪ್ರವೋದಕಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಕ್ಷಕುಮಾರಾನ್ತಕಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಕ್ಷೀಣಮಹಿಮ್ನೇ ನಮಃ 20
ಓಂ ಅಜಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಜಯ್ಯಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಷ್ಟೈಶ್ವಯಸಿದ್ಧಿದಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅರುಣಪ್ರಭವೇ ನಮಃ
ಓಂ ಅಶೋಕವನವಿದಾರಣಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಆಕ್ರಾಂತದಿಜ್ಞಾಣಲಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅರುಣನೇತ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅರುಣಮಾಲಾಂಬರಧಾರಿಣೇ ನಮಃ
ಓಂ ಅನ್ತರ್ಮುಖಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಂಗುಲೀಯಧಾರಿಣೇ ನಮಃ 30
ಓಂ ರಾಮನಾಮಜಪೋತ್ಸುಕಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ರಾಮಮನ್ತ್ರಪ್ರಣೀತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಅಮೃತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಉದ್ಯತ್ಭಾನುಗ್ರಹಣೋದ್ಯುಕ್ತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಉಲ್ಲಂಘಿತಸಿಂಧವೇ ನಮಃ
ಓಂ ಊರ್ಧ್ವನಯನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಜ್ರದೇಹಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಜ್ರದಂಷ್ಟ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಟುರೂಪಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವೈಯಾಕರಣಾಯ ನಮಃ 40
ಓಂ ವರಿಷ್ಠಬುದ್ಧಯೇ ನಮಃ
ಓಂ ವಾಯುಪುತ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವೀರಪೂಜಿತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಪರ್ಮತಾಕಾರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಪರ್ವತೋದ್ಧಾರಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಪೞ್ಚಾವಕ್ತ್ರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ನಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ನಿತ್ಯಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣೇ ನಮಃ

ಓಂ ಭೀತಿಕರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಭೀತಿಹರಾಯ ನಮಃ

50

ಓಂ ರಾವಣದರ್ಪದಳನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಭಕ್ತಚಿತ್ತಾಭಿಷಿಕ್ತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮರುತ್ಸುತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮಹಾಬಲಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮಧುಪ್ರೀತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮಹಾಪೂಜ್ಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮಾನವಪೂಜನೀಯ ನಮಃ

ಓಂ ದಾನವದರ್ಪದಳನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಬೀಜರೂಪಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಮಹಾರೂಪಾಯ ನಮಃ

60

ಓಂ ತಟಿಜ್ಜಿಹ್ವಾಸಮಪ್ರಭಾವಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಪ್ರಕಟಪರಾಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಯಶೋವಿತಾನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸೂರ್ಯಕೋಟಿತೇಜಸೇ ನಮಃ

ಓಂ ಲಜ್ಜಾಮರ್ದನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಲಜ್ಜಾಪುರೀದಹನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಜಾನಕೀಶೋಕನಾಶನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಕಪಿಸೈನ್ಯಪ್ರಾಕಾರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸುಗ್ರೀವಸಖ್ಯನಿಪುಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ದ್ರೋಣಪರ್ವತೋತ್ಪಾಟಕಾಯ ನಮಃ

70

ಓಂ ಬಾಲೀನಿಬರ್ದಣಕಾರಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸಿದ್ಧೌಷಧವಾಹಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಕಪಿಸೈನ್ಯೋಜ್ಜೀವನಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಗಂಭೀರನಾದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಗಗನಚಾರಿಣೀ ನಮಃ

ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಸಖಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಸಹಾಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮಣಪ್ರಾಣದಾತ್ರೇ ನಮಃ

ಓಂ ಭರತಪ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ನಾಗಾರಿದರ್ಶ್ಯದಳನಾಯ ನಮಃ

80

ಓಂ ಸಂಸಾರಸಾಗರತಾರಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸಮಸ್ತಭಕ್ತಸುಖಿದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಗಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟವರದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಪ್ರಿಯಕರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸಜ್ಜಟನಾಶಕರಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸದಾಚಾರ್ಯಕನಿಲಯಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಮಾಯಣಪಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವವಜ್ವರೋಚ್ಚಾಟಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವವಿಷನಾಶನಾಯ ನಮಃ

90

ಓಂ ಸರ್ವಾಪನ್ನಿವಾರಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವದುಷ್ಟನಿಬರ್ದಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಮನ್ತ್ರಸಾಗರಕುಮುದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವೈಶ್ವರ್ಯಪ್ರದಾಯಕಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಕಾರ್ಯಕಾರಣಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಾಭೀಷ್ಟವರದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಸರ್ವಸಿದ್ಧಿಪ್ರದಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ರಾಘವಪ್ರಾಣಸಮಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ತ್ರಿಕೂಟಾಚಲವಿರಾಜಿತಾಯ ನಮಃ

ಓಂ ಲಜ್ಜಾಶ್ರೀಜಿತೇ ನಮಃ

100

- ಓಂ ಪಾರಿಜಾತತರುಮೂಲವಾಸಿನೇ ನಮಃ
ಓಂ ಮನೋಜವಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಮಾರುತತುಲ್ಯವೇಗಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರವಿಶಾರದಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಜಿತೇಂದ್ರಿಯಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಮುಕ್ತಕರ್ಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಮನೋರೂಪಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಹಂ ಹನೂಮತೇ ನಮಃ
ಓಂ ಗುರುರೂಪಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಗುರವೇ ನಮಃ
ಓಂ ಮಂಗಳಸ್ವರೂಪಾಯ ನಮಃ