

ओं सत्गुरवे नमः
श्री हनूमदष्टोत्तरशतकं

– स्वामि सत्यानन्द सरस्वति

ध्यानश्लोकं

धृत्वा महाद्रिशिखरं पृथुवामहस्ते
सजीवनीगृहमुदग्रगदामथान्ये
लङ्कां प्रयान्तमुरुदिव्यविहायसा तं
प्राणात्मकं रघुवरस्य नमामि दूतं

ओं श्रीरामदासाय नमः

ओं श्रीरामप्रीतिकराय नमः

ओं श्रीरामध्यानैकनिरताय नमः

ओं रामप्रियाय नमः

ओं रामरूपाय नमः

ओं रामकार्यसमुद्यताय नमः

ओं रामारामाविहारिणे नमः

ओं रामपद्ममधुपाय नमः

ओं रामाभिषेकपुळकांगिने नमः

ओं रामपादाब्जनिलयायै नमः 10

ओं अञ्जनागम्भसंभूताय नमः

ओं आत्मारामाय नमः

ओं अब्दुतप्रतिभाय नमः

- ओं अब्हुतविक्रमाय नमः
 ओं अब्हुतचरिताय नमः
 ओं आज्जनेयाय नमः
 ओं आत्मप्रतिष्ठाय नमः
 ओं आत्मप्रमोदकाय नमः
 ओं अक्षकुमारान्तकाय नमः
 ओं अक्षीणमहिम्ने नमः 20
 ओं अजाय नमः
 ओं अजय्याय नमः
 ओं अष्टैश्वर्यसिद्धिदाय नमः
 ओं अरुणप्रभवे नमः
 ओं अशोकवनविदारणाय नमः
 ओं आक्रान्तदिङ्मण्डलाय नमः
 ओं अरुणनेत्राय नमः
 ओं अरुणमालांबरधारिणे नमः
 ओं अन्तःमुखाय नमः
 ओं अंगुलीयधारिणे नमः 30
 ओं रामनामजपोत्सुकाय नमः
 ओं राममन्त्रप्रणीताय नमः
 ओं अमृताय नमः
 ओं उद्यत्भानुग्रहणोद्युक्ताय नमः
 ओं उल्लंघितसिन्धवे नमः
 ओं ऊर्ध्वनयनाय नमः
 ओं वज्रदेहाय नमः
 ओं वज्रदंष्ट्राय नमः

- ओं वटुरूपाय नमः
 ओं वैयाकरणाय नमः 40
 ओं वरिष्ठबुद्धये नमः
 ओं वायुपुत्राय नमः
 ओं वीरपूजिताय नमः
 ओं पञ्चताकाराय नमः
 ओं पञ्चतोद्धारकाय नमः
 ओं पञ्चवक्त्राय नमः
 ओं नित्याय नमः
 ओं नित्यब्रह्मचारिणे नमः
 ओं भीतिकराय नमः
 ओं भीतिहराय नमः 50
 ओं रावणदम्पदलनाय नमः
 ओं भक्तचित्ताभिषिक्ताय नमः
 ओं मरुत्सुताय नमः
 ओं महाबलाय नमः
 ओं मधुप्रीताय नमः
 ओं महापूज्याय नमः
 ओं मानवपूजनीय नमः
 ओं दानवदम्पदलनाय नमः
 ओं बीजरूपाय नमः
 ओं महारूपाय नमः 60
 ओं तटिज्जिह्वासमप्रभावाय नमः
 ओं प्रकटपराक्रमाय नमः
 ओं यशोवितानाय नमः

- ओं सूर्यकोटितेजसे नमः
 ओं लङ्कामन्दनाय नमः
 ओं लङ्कापुरीदहनाय नमः
 ओं जानकीशोकनाशनाय नमः
 ओं कपिसैन्यप्राकाराय नमः
 ओं सुग्रीवसख्यनिपुणाय नमः
 ओं द्रोणपञ्चतोत्पाटकाय नमः 70
 ओं बालीनिबन्धनकारणाय नमः
 ओं सिद्धौषधवाहकाय नमः
 ओं कपिसैन्योज्जीवनाय नमः
 ओं गंभीरनादाय नमः
 ओं गगनचारिणे नमः
 ओं लक्ष्मणसखाय नमः
 ओं लक्ष्मणसहायाय नमः
 ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे नमः
 ओं भरतप्रियाय नमः
 ओं नागारिदण्डनाय नमः 80
 ओं संसारसागरतारकाय नमः
 ओं समस्तभक्तसुखदाय नमः
 ओं सञ्चगाय नमः
 ओं सञ्वाभीष्टवरदाय नमः
 ओं सञ्चप्रियकराय नमः
 ओं सङ्कटनाशकराय नमः
 ओं सदाचारैकनिलयाय नमः
 ओं रामायणपारायणाय नमः

- ओं सञ्ज्वरोच्चाटकाय नमः
 ओं सञ्ज्वविषनाशनाय नमः 90
 ओं सञ्जापन्निवारणाय नमः
 ओं सञ्ज्वदुष्टनिबन्धणाय नमः
 ओं सञ्ज्वमन्त्रसागरकुमुदाय नमः
 ओं सञ्ज्वैश्वर्यप्रदायकाय नमः
 ओं सञ्ज्वकार्यकारणाय नमः
 ओं सञ्जाभीष्टवरदाय नमः
 ओं सञ्ज्वसिद्धिप्रदाय नमः
 ओं राघवप्राणसमाय नमः
 ओं त्रिकूटाचलविराजिताय नमः
 ओं लङ्काश्रीजिते नमः 100
 ओं पारिजाततरुमूलवासिने नमः
 ओं मनोजवाय नमः
 ओं मारुततुल्यवेगाय नमः
 ओं सञ्ज्वशास्त्रविशारदाय नमः
 ओं जितेन्द्रियाय नमः
 ओं मुक्तकन्माय नमः
 ओं मनोरूपाय नमः
 ओं हं हनूमते नमः
 ओं गुरुरूपाय नमः
 ओं गुरवे नमः
 ओं मंगळस्वरूपाय नमः

